Colegio San Andrés Andres “Educando para Crecer”

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre Profesor (a)** | Eduardo Betancourt |
| **Curso** | 6to |
| **Asignatura** | Educación Física y salud |
| **Evaluación (nombre de la unidad o tema a evaluar).** | Unidad 4: Práctica de deportes individuales y colectivos. |
| **Fecha de la evaluación** | **04/11-08/11** |
| **Contenidos y Habilidades a evaluar** | 1) Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.  2) Practicar deportes individuales y colectivos que apliquen reglas y estrategias específicas del juego  3) Practicar actividades físicas y/o juegos colectivos, demostrando responsabilidad, liderazgo y respeto al participar |
| **Tipo de instrumento de evaluación** | Escala de apreciación. |
| **Valor porcentual de la prueba.** | * 20 % de la nota del semestre. |